



SEMANA 1

LUNES	ARROZ COCIDO CON TOMATE   MERLUZA FRITA   Y ENSALADA (Lechuga, maíz, cebolla, aceite, vinagre y sal)
MARTES	CREMA DE CALABAZA ESTOFADO DE CERDO Y ENSALADA GRIEGA  (Tomate, aceitunas negras, queso fresco, aceite, vinagre y sal)
MIÉRCOLES	LENTEJAS  TORTILLA  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)
JUEVES	MACARRONES CON ATÚN   ROSADA AL AJILLO  Y PATATAS FRITAS
VIERNES	JUDIAS BLANCAS CON VERDURITAS TORTILLA  Y ENSALADA LEÓN (Lechuga, espárragos blancos, olivas, aceite, vinagre y sal)

SEMANA 2

LUNES	ARROZ 3 DELICIAS    NUGETS DE MERLUZA FRITOS   Y ENSALADA DE ZANAHORIA 
MARTES	POTAJE DE GARBANZOS  TORTILLA  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)
MIÉRCOLES	CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIA POLLO EN SALSA DE CEBOLLA Y PATATAS FRITAS
JUEVES	MACARRONES A LA BOLOÑESA   BACALAO EN SALSA DE TOMATE  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)
VIERNES	GUISANTES CON JAMÓN  HAMBURGUESA DE POLLO  Y ENSALADA LEÓN (Lechuga, espárragos blancos, olivas, aceite, vinagre y sal)

SEMANA 3

LUNES	ARROZ CON VERDURAS  TORTILLA  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite de oliva, vinagre y sal)
MARTES	BERZA MALAGUEÑA BOMBITAS DE MERLUZA FRITA    ENSALADA GRIEGA (Tomate, aceitunas negras, queso fresco, aceite, vinagre y sal) 
MIÉRCOLES	CREMA DE CALABACIN PINCHITOS DE POLLO Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite de oliva, vinagre y sal)
JUEVES	ENSALADA DE PASTA   BACALAO CONTOMATE  Y PATATAS FRITAS
VIERNES	LENTEJAS  TORTILLA  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)

SEMANA 4

LUNES	ARROZ CALDOSO CON BACALAO   TORTILLA  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)
MARTES	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURITAS MERLUZA CON SALSA DE ZANAHORIA  Y PATATAS FRITAS
MIÉRCOLES	CAZUELA DE PATATAS LOMO DE CERDO CON SALSA DE CHAMPIÑONES
JUEVES	MACARRONES A LA BOLOÑESA   BOQUERONES FRITOS   Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)
VIERNES	REVUELTO DE GUISANTES  HAMBURGUESA DE POLLO  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)



**PORRAS
PEREZ NURIA
74882279Y**

Firmado digitalmente por PORRAS PEREZ NURIA - 74882279Y
Nombre de reconocimiento (DN): cn=ES, serialNumber=EDCS-74882279Y, givenName=NURIA, ou=PORRAS PEREZ, cn=PORRAS PEREZ NURIA - 74882279Y
Fecha: 2025.09.24 10:00:27 +02'00'

- EL MENÚ ESTÁ CONTROLADO EN ALÉRGENOS. NO ESTÁ EXENTO DE TRAZAS. CUALQUIER ALUMNO CON ALERGIA DEBERÁ COMUNICARLO. EL MENÚ IRÁ SIEMPRE IRÁ ACOMPAÑADO DE PAN BLANCO Y LA FRUTA SERÁ DE TEMPORADA, DE LUNES A JUEVES Y LOS VIERNES LÁCTEOS, YOGUR. BEBIDA: AGUA. MENÚ ELABORADO POR DIETISTA-NUTRICIONISTA COLEGIADA AND1269.



SEMANA 5

LUNES	ARROZ CON VERDURAS 
	TORTILLA DE PATATA:  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)
MARTES	GUISANTES ENCEBOLLADOS 
	ROSADA FRITA  Y ENSALADA GRIEGA (Tomate, aceitunas negras, queso fresco, aceite, vinagre y sal) 
MIÉRCOLES	CREMA DE CALABACIN 
	HAMBURGUESA DE TERNERA  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)
JUEVES	ENSALADA DE PASTA 
	MERLUZA CON TOMATE  Y MENESTRA DE VERDURAS 
VIERNES	POTAJE DE GARBANZOS 
	TORTILLA  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)



PORRAS
PEREZ NURIA
- 74882279Y

Firmado digitalmente por PORRAS
PEREZ NURIA - 74882279Y
Nombre de reconocimiento (DN):
c=ES,
serialNumber=IDCES-74882279Y,
givenName=NURIA, sn=PORRAS
PEREZ, cn=PORRAS PEREZ NURIA -
74882279Y
Fecha: 2025.09.24 10:01:00 +02'00'

EL MENÚ ESTÁ CONTROLADO EN ALÉRGICOS. NO ESTÁ EXENTO DE TRAZAS. CUALQUIER ALUMNO CON ALERGIA DEBERÁ COMUNICARLO. EL MENÚ IRÁ SIEMPRE IRÁ ACOMPAÑADO DE PAN BLANCO Y LA FRUTA SERÁ DE TEMPORADA, DE LUNES A JUEVES Y LOS VIERNES LÁCTEOS, YOGUR. BEBIDA: AGUA. MENÚ ELABORADO POR DIETISTA-NUTRICIONISTA COLEGIADA AND1269.



LUNES	MERIENDA: Fruta, yogur o cereal + proteína (bocadillo)
	CENA: Crema de verduras y carne o huevo. Fruta.
	ANTES DE DORMIR: VASO DE LECHE
MARTES	MERIENDA: Fruta, yogur o cereal + proteína (bocadillo)
	CENA: Menestra de verduras + arroz y pescado. Fruta.
	ANTES DE DORMIR: VASO DE LECHE
MIÉRCOLES	MERIENDA: Fruta, yogur o cereal + proteína (bocadillo)
	CENA: Verduras u hortalizas + patatas y huevo. Fruta
	ANTES DE DORMIR: VASO DE LECHE
JUEVES	MERIENDA: Fruta, yogur o cereal + proteína (bocadillo)
	CENA: Verduras u hortalizas y carne. Fruta.
	ANTES DE DORMIR: VASO DE LECHE
VIERNES	MERIENDA: Fruta, yogur o cereal + proteína (bocadillo)
	CENA: Pasta + Menestra de verduras y pescado. Fruta.
	ANTES DE DORMIR: VASO DE LECHE

**PORRAS
PEREZ NURIA
- 74882279Y**

Firmado digitalmente por PORRAS PEREZ NURIA - 74882279Y
Nombre de reconocimiento (DN): c=ES, serialNumber=IDCES-74882279Y, givenName=NURIA, sn=PORRAS PEREZ, cn=PORRAS PEREZ NURIA - 74882279Y
Fecha: 2025.09.24 10:01:27 +02'00'

Pescado: Ir alternando pescado blanco y azul. Con distintas formas de elaboración, a la plancha, en sopas, en arroz caldoso, fritos siempre con aceite de oliva.

Verduras: Pueden ser en forma de cremas, ensaladas, pisto de verduras, empanadillas, "falsa lasaña de verduras".

Carne: Elegir generalmente carnes magras, sin grasas. E ir alternando elaboraciones con y sin salsa.

Huevos: se pueden añadir a sopas, en revueltos o a la plancha.

Fruta: generalmente de temporada y elegir preferentemente trocitos pequeños antes que fruta pasada.

Arroz, pasta, patatas: generalmente en cantidades como guarnición. Puede ser en forma de sopa o como acompañamiento hervido.



SEMANA 1

LUNES	ARROZ CON TOMATE  MERLUZA FRITA  Y ENSALADA (Lechuga, maíz, cebolla, aceite, vinagre y sal)
MARTES	CREMA DE CALABAZA ESTOFADO DE CERDO Y ENSALADA GRIEGA (Tomate, aceitunas negras, queso fresco, aceite, vinagre y sal))
MIÉRCOLES	LENTEJAS TORTILLA  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)
JUEVES	MACARRONES CON ATÚN  ROSADA AL AJILLO  Y PATATAS FRITAS (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)
VIERNES	JUDIAS BLANCAS CON VERDURITAS TORTILLA  Y ENSALADA LEÓN (Lechuga, espárragos blancos, nueces, aceite, vinagre y sal)

SEMANA 2

LUNES	ARROZ 3 DELICIAS  NUGETS DE MERLUZA FRITOS  Y ENSALADA DE ZANAHORIA 
MARTES	POTAJE DE GARBANZOS TORTILLA  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)
MIÉRCOLES	CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIAS POLLO EN SALSA DE CEBOLLA Y PATATAS FRITAS
JUEVES	MACARRONES A LA BOLOÑESA  BACALAO EN SALSA DE TOMATE  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)
VIERNES	GUISANTES CON JAMÓN  HAMBURGUESA DE POLLO  Y ENSALADA LEÓN (Lechuga, espárragos blancos, olivas, aceite, vinagre y sal)

SEMANA 3

LUNES	ARROZ CON VERDURAS  TORTILLA  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)
MARTES	BERZA MALA GUEÑA BOMBITAS DE MERLUZA FRITAS  ENSALADA GRIEGA (Tomate, aceitunas negras, queso fresco, aceite, vinagre y sal)
MIÉRCOLES	CREMA DE CALABACIN PINCHITOS DE POLLO Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)
JUEVES	ENSALADA DE PASTA  BACALAO CON TOMATE  Y PATATAS FRITAS
VIERNES	LENTEJAS TORTILLA  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)

SEMANA 4

LUNES	ARROZ CALDOSO CON BACALAO  TORTILLA  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)
MARTES	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURITAS MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIAS  Y PATATAS FRITAS
MIÉRCOLES	CAZUELA DE PATATAS LOMO DE CERDO CON SALSA DE CHAMPIÑONES
JUEVES	MACARRONES A LA BOLOÑESA  BOQUERONES FRITOS  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)
VIERNES	REVUELTO DE GUISANTES HAMBURGUESA DE POLLO  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)



PORRAS PEREZ NURIA - 74882279Y

Firmado digitalmente por PORRAS PEREZ NURIA - 74882279Y
Nombre de reconocimiento (DN): c=ES, serialNumber=IDCES-74882279Y, givenName=NURIA, sn=PORRAS PEREZ, cn=PORRAS PEREZ NURIA - 74882279Y
Fecha: 2025.09.24 10:02:09 +02'00'

EL MENÚ ESTÁ CONTROLADO EN ALÉRGICOS. NO ESTÁ EXENTO DE TRAZAS. CUALQUIER ALUMNO CON ALERGIA DEBERÁ COMUNICARLO. EL MENÚ IRÁ SIEMPRE IRÁ ACOMPAÑADO DE PAN BLANCO Y LA FRUTA SERÁ DE TEMPORADA, DE LUNES A JUEVES Y LOS VIERNES LÁCTEOS, YOGUR. BEBIDA: AGUA. MENÚ ELABORADO POR DIETISTA-NUTRICIONISTA COLEGIADA AND1269.



SEMANA 5

ARROZ CON VERDURAS 

TORTILLA DE PATATA:  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)

GUISANTES ENCEBOLLADOS 

ROSADA FRITA  Y ENSALADA GRIEGA (Tomate, aceitunas negras, queso fresco, aceite, vinagre y sal) 

CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA DE TERNERA Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)

ENSALADA DE PASTA 

MERLUZA CON TOMATE  Y MENESTRA DE

VERDURAS 

POTAJE DE GARBANZOS

TORTILLA  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)



EL MENÚ ESTÁ CONTROLADO EN ALÉRGENOS. NO ESTÁ EXENTO DE TRAZAS. CUALQUIER ALUMNO CON ALERGIA DEBERÁ COMUNICARLO. EL MENÚ IRÁ SIEMPRE IRÁ ACOMPAÑADO DE PAN BLANCO Y LA FRUTA SERÁ DE TEMPORADA, DE LUNES A JUEVES Y LOS VIERNES LÁCTEOS, YOGUR. BEBIDA: AGUA. MENÚ ELABORADO POR DIETISTA-NUTRICIONISTA COLEGIADA AND1269.

PORRAS
PEREZ
NURIA -
74882279Y

Firmado digitalmente por PORRAS PEREZ NURIA - 74882279Y
Nombre de reconocimiento (DN): cn=ES,
serialNumber=IDCES-74882279Y,
givenName=NURIA, sn=PORRAS PEREZ,
c=ES, o=PORRAS PEREZ NURIA - 74882279Y
Fecha: 2025.09.24 10:02:38 +02'00'



Menú Escolar APLV Curso 2025/2026



COLEGIO LEÓN XIII

SEMANA 1

LUNES	ARROZ CON TOMATE   MERLUZA FRITA  Y ENSALADA (Lechuga, maíz, cebolla, aceite, vinagre y sal)
MARTES	CREMA DE CALABAZA ESTOFADO DE CERDO Y ENSALADA GRIEGA (Tomate, aceitunas negras, queso fresco)
MIÉRCOLES	LENTEJAS  TORTILLA  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)
JUEVES	MACARRONES CON ATÚN   ROSADA AL AJILLO  Y PATATAS FRITAS
VIERNES	JUDIAS BLANCAS CON VERDURITAS TORTILLA  Y ENSALADA LEÓN (Lechuga, espárragos blancos, olivas, aceite, vinagre y sal)

SEMANA 2

LUNES	ARROZ 3 DELICIAS    NUGETS DE MERLUZA FRITOS  Y ENSALADA DE ZANAHORIA
MARTES	POTAJE DE GARBANZOS  TORTILLA  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)
MIÉRCOLES	CREMA DE PUERROS Y ZANAHORIAS POLLO EN SALSA DE CEBOLLA Y PATATAS FRITAS
JUEVES	MACARRONES A LA BOLOÑESA    BACALAO EN SALSA DE TOMATE  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)
VIERNES	GUISANTES CON JAMÓN  HAMBURGUESA DE POLLO  Y ENSALADA LEÓN (Lechuga, espárragos blancos, olivas, aceite, vinagre y sal)

SEMANA 3

LUNES	ARROZ CON VERDURAS  TORTILLA  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)
MARTES	BERZA MALAGUEÑA BOMBITAS DE MERLUZA FRITAS   ENSALADA GRIEGA (Tomate, aceitunas negras, queso fresco, aceite, vinagre y sal)
MIÉRCOLES	CREMA DE CALABACIN PINCHITOS DE POLLO Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)
JUEVES	ENSALADA DE PASTA   ATUN CON TOMATE  Y PATATAS FRITAS
VIERNES	LENTEJAS TORTILLA Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)

SEMANA 4

LUNES	ARROZ CALDOSO CON BACALAO   TORTILLA  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)
MARTES	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURITAS MERLUZA CON SALSA DE ZANAHORIA  Y PATATAS FRITAS
MIÉRCOLES	CAZUELA DE PATATAS LOMO DE CERDO CON SALSA DE CHAMPIÑONES
JUEVES	MACARRONES A LA BOLOÑESA    BOQUERONES FRITOS  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)
VIERNES	REVUELTO DE GUISANTES HAMBURGUESA DE POLLO  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)



PORRAS PEREZ
NURIA - 74882279Y

Firmado digitalmente por PORRAS PEREZ NURIA - 74882279Y
Nombre de reconocimiento (DN): c=ES, serialNumber=4882279Y, givenName=NURIA, sn=PORRAS PEREZ, cn=PORRAS PEREZ NURIA - 74882279Y
Fecha: 2025.09.24 10:03:13 +02'00'

EL MENÚ ESTÁ CONTROLADO EN ALÉRGENOS. NO ESTÁ EXENTO DE TRAZAS. CUALQUIER ALUMNO CON ALERGIA DEBERÁ COMUNICARLO. EL MENÚ IRÁ SIEMPRE IRÁ ACOMPAÑADO DE PAN BLANCO Y LA FRUTA SERÁ DE TEMPORADA, DE LUNES A JUEVES Y LOS VIERNES LÁCTEOS, YOGUR. BEBIDA: AGUA. MENÚ ELABORADO POR DIETISTA-NUTRICIONISTA COLEGIADA AND1269.



SEMANA 5

ARROZ CON VERDURAS 
TORTILLA DE PATATA:  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)
GUISANTES ENCEBOLLADOS 
ROSADA FRITA  Y ENSALADA GRIEGA (Tomate, aceitunas negras, aceite, vinagre y sal)
CREMA DE CALABACIN HAMBURGUESA DE TERNERA Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)
ENSALADA DE PASTA 
MERLUZA CON TOMATE  Y MENESTRA DE VERDURAS 
POTAJE DE GARBANZOS 
TORTILLA  Y ENSALADA COLOR (Lechuga, tomate, zanahoria, aceite, vinagre y sal)



PORRAS
PEREZ NURIA
- 74882279Y

Firmado digitalmente por PORRAS PEREZ NURIA - 74882279Y
Nombre de reconocimiento (DN): c=ES, serialNumber=IDCES-74882279Y, givenName=NURIA, sn=PORRAS PEREZ, cn=PORRAS PEREZ NURIA - 74882279Y
Fecha: 2025.09.24 10:03:52 +02'00'

EL MENÚ ESTÁ CONTROLADO EN ALÉRGENOS. NO ESTÁ EXENTO DE TRAZAS. CUALQUIER ALUMNO CON ALERGIA DEBERÁ COMUNICARLO. EL MENÚ IRÁ SIEMPRE IRÁ ACOMPAÑADO DE PAN BLANCO Y LA FRUTA SERÁ DE TEMPORADA, DE LUNES A JUEVES Y LOS VIERNES LÁCTEOS, YOGUR. BEBIDA: AGUA. MENÚ ELABORADO POR DIETISTA-NUTRICIONISTA COLEGIADA AND1269.



SEMANA 1

LUNES	ARROZ COCIDO MERLUZA A LA PLANCHA
MARTES	CREMA DE CALABAZA Y ARROZ ESTOFADO DE CERDO Y PATATA HORNO
MIÉRCOLES	SOPA DE ARROZ TORTILLA
JUEVES	ARROZ COCIDO ROSADA AL AJILLO
VIERNES	CREMA DE CALABAZA Y ARROZ TORTILLA

SEMANA 2

LUNES	ARROZ COCIDO MERLUZA A LA PLANCHA
MARTES	SOPA DE ARROZ TORTILLA
MIÉRCOLES	ARROZ COCIDO POLLO EN SALSA DE CEBOLLA Y PATATAS AL HORNO
JUEVES	ARROZ COCIDO BACALAO AL HORNO
VIERNES	CREMA DE CALABAZA Y ARROZ HAMBURGUESA DE POLLO

SEMANA 3

LUNES	SOPA DE ARROZ Y POLLO MERLUZA A LA PLANCHA
MARTES	ARROZ COCIDO TORTILLA
MIÉRCOLES	ARROZ COCIDO PINCHITOS DE POLLO
JUEVES	ARROZ COCIDO BACALAO A LA PLANCHA
VIERNES	SOPA DE ARROZ Y POLLO TORTILLA

SEMANA 4

LUNES	ARROZ COCIDO TORTILLA
MARTES	SOPA DE ARROZ Y POLLO MERLUZA A LA PLANCHA
MIÉRCOLES	ARROZ COCIDO LOMO DE CERDO A LA PLANCHA
JUEVES	SOPA DE ARROZ Y POLLO ROSADA A LA PLANCHA
VIERNES	ARROZ COCIDO HAMBURGUESA DE POLLO

SEMANA 5

LUNES	ARROZ COCIDO HUEVO ESCALFADO
MARTES	ROSADA A LA PLANCHA PATATA COCIDA
MIÉRCOLES	HAMBURGUESA DE TERNERA Y ARROZ COCIDO
JUEVES	MERLUZA CON TOMATE PATATAS AL HORNO
VIERNES	SOPA DE ARROZ Y POLLO TORTILLA



**PORRAS
PEREZ NURIA
- 74882279Y**

Firmado digitalmente por PORRAS PEREZ NURIA - 74882279Y
Nombre de reconocimiento (DN): c=ES, serialNumber=IDCES-74882279Y, givenName=NURIA, sn=PORRAS PEREZ, cn=PORRAS PEREZ NURIA - 74882279Y
Fecha: 2025.09.24 10:04:44 +02'00'

EL MENÚ ESTÁ CONTROLADO EN ALÉRGENOS. NO ESTÁ EXENTO DE TRAZAS. CUALQUIER ALUMNO CON ALERGIA DEBERÁ COMUNICARLO. EL MENÚ IRÁ SIEMPRE IRÁ ACOMPAÑADO DE PAN BLANCO Y LA FRUTA SERÁ DE TEMPORADA, DE LUNES A JUEVES Y LOS VIERNES LÁCTEOS, YOGUR. BEBIDA: AGUA. MENÚ ELABORADO POR DIETISTA-NUTRICIONISTA COLEGIADA AND1269.

LO HABITUAL ES QUE NO SUPERE LOS DOS DÍAS CON ESTE MODELO DE MENÚ.